

**NALANDA OPEN UNIVERSITY**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-I**  
**PAPER-I**

(Advanced Nutrition)  
Annual Examination, 2022

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

*Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.*  
*किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. Discuss the classification of Carbohydrates.  
कार्बोहाइड्रेट के वर्गीकरण का वर्णन कीजिए ।
2. Classify Protein. Discuss their sources and functions.  
प्रोटीन का वर्गीकरण कीजिए । इसके स्रोत और कार्यों का वर्णन कीजिए ।
3. Enlist fat soluble vitamins. Give in detail any one are them.  
वसा में घुलनशील विटामिन के नाम लिखिए । उनमें से किसी एक के बारे में विस्तारपूर्वक लिखिए ।
4. Describe the functions of fat.  
वसा के कार्यों का वर्गीकरण करें ।
5. Describe the source and diseases caused due to deficiency of Vitamin 'A'.  
विटामिन 'ए' के स्रोत एवं इसकी कमी से होने वाले रोग का वर्णन कीजिए ।
6. Why is Calcium assential for health ? Describe the diseases caused by its deficiency in the diet.  
कैल्शियम हमारे स्वास्थ्य के लिए क्यों आवश्यक है ? आहार में इसकी कमी से होने वाले रोगों का वर्णन कीजिए ।
7. Describe the functions and sources of Vitamin 'E'.  
विटामिन 'ई' के कार्यों एवं स्रोतों का वर्णन कीजिए ।
8. Discuss the functions of Iodine and the effects of its deficiency.  
आयोडीन के कार्यों एवं इसकी कमी के प्रभावों की विवेचना कीजिए ।
9. Explain the role of Iron in metabolism.  
चयापचय में आयरन की भूमिका की व्याख्या कीजिए ।
10. Write Short notes on any **Two** of the following :—  
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—  
(a) Anemia (रक्ताल्पता) (b) Nutrients (आहार के पोषक तत्व)  
(c) Folic acid (फोलिक एसिड) (d) Functions of food (भोजन के कार्य)

● ● ●  
**EXAMINATION PROGRAMME-2022**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-I**

Date	Papers	Time	Examination Centre
11.10.2022	Paper-I	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
12.10.2022	Paper-II	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
14.10.2022	Paper-III	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
15.10.2022	Paper-IV	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
17.10.2022	Paper-V	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
18.10.2022	Paper-VI	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
20.10.2022	Paper-VII	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
03.11.2022 to 05.11.2022	Paper-VIII (Computer Practical Counselling)	11.00 AM onwards	School of Computer Education (IT) Nalanda Open University, 12 <sup>th</sup> Floor, Biscomaun Tower, Patna-800001
07.11.2022	Paper-VIII (Practical Exam)	11.00 AM onwards	

**M.A./M.Sc. Home Science, Part-I**  
Programme for Practical Examination, 2022

**Paper-I & Paper-IV** (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	16.10.2022	10.00 AM to 01.00 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV	16.10.2022	01.00 PM to 04.00 PM	

**NALANDA OPEN UNIVERSITY**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-I**  
**PAPER-II**

(Communication and Extension Education)  
*Annual Examination, 2022*

**Time : 3 Hours**

**Full Marks : 80**

**Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.**  
*किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. State the meaning, objectives importance and definition of evaluation.  
मूल्यांकन का अर्थ, उद्देश्य, महत्व एवं परिभाषा बताइए ।
2. Write an essay on importance of extension teaching aids.  
प्रसार शिक्षण सहायक सामग्रियों के महत्व पर एक निबन्ध लिखिए ।
3. Discuss the role of Home science in Rural Development.  
ग्रामीण विकास में गृह विज्ञान की भूमिका की विवेचना कीजिए ।
4. Define communication and explain its meaning.  
संचार को परिभाषित कीजिए तथा इसका अर्थ समझाइए ।
5. Discuss the role of self help groups in women's empowerment.  
महिला सशक्तिकरण में स्वयं सहायता समूहों की भूमिका की विवेचना कीजिए ।
6. Classify Audio-Visual Aids and describe any two audio-visual Aids in details.  
श्रव्य-दृश्य साधनों का वर्गीकरण कीजिए तथा किसी दो श्रव्य-दृश्य साधन का विस्तार से चर्चा कीजिए ।
7. Describe the principles of community Development Programmes.  
सामुदायिक विकास कार्यक्रमों के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए ।
8. Write a detailed commentary on the principle of home sciences extension Education.  
गृह विज्ञान प्रसार शिक्षा के सिद्धान्त पर एक विस्तृत टिप्पणी कीजिए ।
9. Classify extension Teaching Methods.  
प्रसार शिक्षण पद्धतियों का वर्गीकरण कीजिए ।
10. Write Short notes on any **Two** of the following :—  
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
  - (a) Poster (पोस्टर)
  - (b) Television (टेलीविजन)
  - (c) Extension Evaluation (बाह्य मूल्यांकन)
  - (d) Qualities of Good Massage (एक अच्छे संदेश के गुण)



**M.A./M.Sc. Home Science, Part-I**  
Programme for Practical Examination, 2022

**Paper-I & Paper-IV** (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	16.10.2022	10.00 AM to 01.00 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV	16.10.2022	01.00 PM to 04.00 PM	

**NALANDA OPEN UNIVERSITY**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-I**  
**PAPER—III**

(Advanced Studies in Human Development)  
*Annual Examination, 2022*

**Time : 3 Hours**

**Full Marks : 80**

**Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.**  
*किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. Explain the principles of development.  
विकास के सिद्धान्तों की व्याख्या करें ।
2. What do you mean by physical changes in old age?  
वृद्धावस्था में शारीरिक परिवर्तन से आप क्या समझते हैं?
3. Elaborate the characteristics of childhood in detail.  
बाल्यवस्था की विशेषताओं की व्याख्या करें ।
4. How heredity and environment influence development of child?  
वंशानुक्रम तथा वातावरण बाल विकास को किस प्रकार से प्रभावित करते हैं?
5. What do you mean by physical development in middle childhood?  
मध्य बाल्यावस्था में शारीरिक विकास से आप क्या समझते हैं?
6. Throw light on the personality development during childhood.  
बाल्यावस्था में बालकों के व्यक्तित्व विकास पर प्रकाश डालें ।
7. What is adolescence? Enumerate the changes and problems of adolescent period.  
किशोरवस्था से क्या आशय है? किशोरावस्था में होने वाले परिवर्तनों तथा समस्याओं का वर्णन करें ।
8. Write an essay on delinquency? Describe types of delinquency.  
बाल अपराध पर एक निबन्ध लिखिए । बाल अपराध के प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
9. What are the problems of old age. Write in detail.  
वृद्धावस्था की समस्या क्या है? सविस्तार से लिखें ।
10. Write Short notes on any **Two** of the following :—  
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
  - (a) Language Development in Early Childhood. (पूर्व बाल्यावस्था में भाषा विकास)
  - (b) Care of Pregnant Women (गर्भवती माता की देखरेख)
  - (c) Care of new born baby (नवजात शिशु की देखरेख)
  - (d) Importance of mother's Milk (माता के दुध का महत्व)



**M.A./M.Sc. Home Science, Part-I**  
Programme for Practical Examination, 2022

**Paper-I & Paper-IV** (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	16.10.2022	10.00 AM to 01.00 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV	16.10.2022	01.00 PM to 04.00 PM	

**NALANDA OPEN UNIVERSITY**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-I**  
**PAPER-IV**

(Advanced Textiles and Clothing)

*Annual Examination, 2022*

**Time : 3 Hours**

**Full Marks : 80**

**Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.**

*किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. Describe natural fibers.  
प्राकृतिक रेशों का वर्णन कीजिए ।
2. Classify textile fibers on the basis of their origin.  
तन्तुओं के उद्गम के आधार पर उनका वर्गीकरण कीजिए ।
3. Write an essay on the importance of textile in Home Science.  
गृह विज्ञान में वस्त्र विज्ञान के महत्त्व पर एक निबंध लिखिए ।
4. What are the characteristics of Cotton fibers ? Describe.  
कपास के रेशों की क्या विशेषताएँ हैं ? वर्णन कीजिए ।
5. How clothes are manufactured by Yarn ?  
धागे से वस्त्रों का निर्माण किस प्रकार संभव है ?
6. What are the importance of Care and Storage of Clothes ?  
वस्त्रों की उचित देख-रेख एवं संरक्षण क्यों आवश्यक है ?
7. What do you understand by textured yarn. Give a brief description of its types.  
बनावट धागा से आप क्या समझते हैं ? इसके प्रकारों का संक्षिप्त वर्णन प्रस्तुत कीजिए ।
8. What are the principles of designing ? How do they help in designing garments.  
डिजायन के सिद्धान्त क्या हैं ? ये किस प्रकार वस्त्रों के निर्माण में सहायक हैं ?
9. What are the principles of washing.  
धुलाई के सिद्धान्त क्या हैं ?
10. Write Short notes on any **Two** of the following :—  
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—  
(a) Characteristics of Silk (सिल्क की विशेषता)  
(b) Care of Woolen Clothes (ऊनी वस्त्रों की देख-रेख)  
(c) Properties of fibre (तंतु के गुण)  
(d) Aims of finishes (परिसज्जा के उद्देश्य)



**M.A./M.Sc. Home Science, Part-I**

Programme for Practical Examination, 2022

**Paper-I & Paper-IV** (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	16.10.2022	10.00 AM to 01.00 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV	16.10.2022	01.00 PM to 04.00 PM	

**NALANDA OPEN UNIVERSITY**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-I**  
**PAPER-V**

(Financial Management and Consumer Education)  
*Annual Examination, 2022*

**Time : 3 Hours**

**Full Marks : 80**

**Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.**  
*किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. What do you understand by national income in the economy? Discuss?  
राष्ट्रीय आय अर्थ व्यवस्था से आप क्या समझती हैं? विवेचना कीजिए ।
2. Define saving. Discuss the importance of saving in detail.  
बचत को परिभाषित कीजिए । बचत के महत्व की विस्तार से चर्चा कीजिए ।
3. Explain various responsibilities of an aware consumer.  
एक जागरूक उपभोक्ता के विभिन्न उत्तरदायित्वों की व्याख्या कीजिए ।
4. What do you understand by budget? Describe the objectives of the budget.  
बजट से आप क्या समझते हैं? बजट के उद्देश्यों का वर्णन कीजिए ।
5. Define consumer and discuss their characteristics.  
उपभोक्ता को परिभाषित कीजिए तथा उसकी विशेषताओं का विवेचन कीजिए ।
6. Detail the consumer's Rights.  
उपभोक्ता के अधिकारों का विस्तार से वर्णन कीजिए ।
7. What do you mean by AG Marks? Explain. Enlist commodities with AG Mark.  
एग मार्क से आप क्या समझते हैं? व्याख्या कीजिए । एगमार्क वाली वस्तुओं की सूची बनाइए ।
8. What is consumer Protection Act 1986. Explain.  
उपभोक्तों संरक्षण अधिनियम 1986 क्या है? वर्णन करें ।
9. What is standardization? Explain the advantages of standardization.  
प्रभापीकरण क्या है? प्रभापीकरण से होने वाले लाभों का वर्णन कीजिए ।
10. Write Short notes on any **Two** of the following :—  
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
  - (a) Per capital income (प्रतिव्यक्ति आय)
  - (b) Types of Taxes (करों के प्रकार)
  - (c) Packaging (पैकेजिंग)
  - (d) Adulteration (मिलावट)

• • •

**NALANDA OPEN UNIVERSITY**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-I**  
**PAPER-VI**

(Research Methodology and Statistics)

*Annual Examination, 2022*

**Time : 3 Hours**

**Full Marks : 80**

**Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.**

*किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. Describe on the types of research.  
अनुसंधान के प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
2. Discuss the stages of research in detail.  
शोध के चरणों की विस्तार पूर्वक विवेचना कीजिए ।
3. What are the characteristics of good sampling?  
उत्तम प्रतिचयन की क्या विशेषताएँ हैं?
4. Explain the meaning of the questionnaire and discuss its merits and demerits.  
प्रश्नावली के अर्थ की व्याख्या कीजिए तथा इसकी विशेषताओं और उद्देश्यों का वर्णन कीजिए ।
5. Define social research and its different types.  
सामाजिक शोध को परिभाषित करते हुए इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
6. Describe the role of statistics in Home Science discipline.  
गृह विज्ञान में सांख्यिकी की भूमिका का वर्णन कीजिए ।
7. What is the hypothesis? Describe the different types of hypothesis.  
परिकल्पना क्या है? परिकल्पना के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
8. Define variable and write the different types of variable.  
चर को परिभाषित कीजिए तथा चर के विभिन्न प्रकारों को लिखिए ।
9. Write an essay on collection of data.  
डाटा एकत्रित पर एक निबंध लिखिए ।
10. Write Short notes on any **Two** of the following :—  
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—  
(a) Scientific Method (वैज्ञानिक विधि )  
(b) Poster (पोस्टर)  
(c) Puppet (कठपुतली)  
(d) Report (प्रतिवेदन)



**EXAMINATION PROGRAMME-2022**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-I**

Date	Papers	Time	Examination Centre
11.10.2022	Paper-I	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
12.10.2022	Paper-II	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
14.10.2022	Paper-III	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
15.10.2022	Paper-IV	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
17.10.2022	Paper-V	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
18.10.2022	Paper-VI	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
20.10.2022	Paper-VII	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
03.11.2022 to 05.11.2022	Paper-VIII (Computer Practical Counselling)	11.00 AM onwards	School of Computer Education (IT) Nalanda Open University, 12 <sup>th</sup> Floor, Biscomaun Tower, Patna-800001
07.11.2022	Paper-VIII (Practical Exam)	11.00 AM onwards	

**NALANDA OPEN UNIVERSITY**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-I**  
**PAPER-VII**

(Principles of Guidance and Counselling)

*Annual Examination, 2022*

**Time : 3 Hours**

**Full Marks : 80**

**Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.**

*किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. What is Guidance ? Throw light on various aims and goals.  
निर्देशन क्या है ? इसके विभिन्न उद्देश्यों एवं लक्ष्यों पर प्रकाश डालिए ।
2. Describe the roles of teacher's in the implementation of Guidance Programme.  
निर्देशन कार्यक्रम के कार्यान्वयन में अध्यापकों की भूमिकाओं का वर्णन कीजिए ।
3. What do you mean by Counselling process ?  
परामर्श प्रक्रिया से आप क्या समझते हैं ?
4. What is Guidance Programme Service ? Describe its main types.  
निर्देशन कार्यक्रम सेवा क्या है ? इसके प्रमुख प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
5. Describe the method for collecting information for community guidance service programme.  
सामुदायिक निर्देशन कार्यक्रम के लिए सूचनाओं के संकलन की विधियों का वर्णन कीजिए ।
6. What is Counselling ? Explain its nature and scope.  
परामर्श क्या है ? इसके स्वरूप एवं क्षेत्र की व्याख्या कीजिए ।
7. Describe the skills needed for a good guide.  
एक अच्छे निर्देशक के लिए आवश्यक दक्षताओं का वर्णन कीजिए ।
8. What is group counselling ? Describe the importance of group counselling.  
समूह परामर्शन क्या है ? समूह परामर्शन के महत्त्व का वर्णन कीजिए ।
9. Describe the characteristics of mentally retarded people. Describe main types of mentally retarded people.  
मंद बुद्धि लोगों की विशेषताओं का वर्णन कीजिए । मंद बुद्धि के लोगों के मुख्य प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
10. Write Short notes on any **Two** of the following :—  
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
  - (a) Guidance Programme (निर्देशन कार्यक्रम)
  - (b) Educational Guidance (शैक्षिक निर्देशक)
  - (c) Evaluation (मूल्यांकन)



**M.A./M.Sc. Home Science, Part-I**

Programme for Annual Practical Examination, 2022

<b>Practical Counselling Class</b>			
<i>Date</i>	<i>Time</i>	<i>Paper</i>	<i>Venue</i>
<u>03.11.2022</u> to <u>05.11.2022</u>	02.00 PM to 05.00 PM	<i>VIII<sup>th</sup></i>	School of Computer Education & IT, Nalanda Open University, 12 <sup>th</sup> Floor, Biscomaun Tower, Patna-800001
<b>Practical Examination</b>			
<b>07.11.2022</b>	12.00 Noon to 3.00 PM	<i>VIII<sup>th</sup></i>	School of Computer Education & IT, Nalanda Open University, 12 <sup>th</sup> Floor, Biscomaun Tower, Patna-800001

**EXAMINATION PROGRAMME-2022**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-I**

<b>Date</b>	<b>Papers</b>	<b>Time</b>	<b>Examination Centre</b>
11.10.2022	Paper-I	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
12.10.2022	Paper-II	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
14.10.2022	Paper-III	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
15.10.2022	Paper-IV	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
17.10.2022	Paper-V	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
18.10.2022	Paper-VI	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
20.10.2022	Paper-VII	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
03.11.2022 to 05.11.2022	Paper-VIII (Computer Practical Counselling)	11.00 AM onwards	School of Computer Education (IT) Nalanda Open University, 12 <sup>th</sup> Floor, Biscomaun Tower, Patna-800001
07.11.2022	Paper-VIII (Practical Exam)	11.00 AM onwards	



**NALANDA OPEN UNIVERSITY**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-I**  
 PAPER–VIII(Introduction to Basic uses of Computers (Computer Practical)  
*Annual Examination, 2022*

Time : 3 Hours

Maximum Marks: 100(80+20)

***Answer all the questions .All questions carry equal marks.***

1. **Perform the following in MS-Word:**
  - (a) Create a folder whose name should be your enrollment number.
  - (b) Create a word document with your name.
  - (c) Type a paragraph about the course you are doing from Nalanda Open University and show all types of alignments in it.
  - (d) Insert a watermark of your enrolment number in the above document
2. Perform the following in MS- Windows:
  - (a) Set screen saver of your name.
  - (b) Arrange icons by size.
  - (c) Change the mouse pointers.
  - (d) Change the system date and time.
3. Define Computer. Describe the components of a Computer system.
4. Write short notes on any two:
  - (a) Internet
  - (b) Web Browser
  - (c) Email

**NALANDA OPEN UNIVERSITY**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-I**  
 PAPER–VIII(Introduction to Basic uses of Computers (Computer Practical)  
*Annual Examination, 2022*

Time : 3 Hours

Maximum Marks: 100(80+20)

***Answer all the questions .All questions carry equal marks.***

1. **Perform the following in MS-Word:**
  - (a) Create a folder whose name should be your name.
  - (b) Create a word document with your enrolment number.
  - (c) Type a paragraph about uses of Computer in Your Course and show all types of alignments in it.
  - (d) Type  $a^2+b^2 +2ab= (a+b)^2$
2. Perform the following in MS- Windows:
  - (a) Change the background of your desktop.
  - (b) Hide the icons.
  - (c) Change the alignment of the taskbar.
  - (d) Rename a folder on the desktop.
3. Define Computer. Describe the input and output devices of a Computer system.
4. Write short notes on any two:
  - (a) Scanner and Printer.
  - (b) VIRUS
  - (c) Internet.

**NALANDA OPEN UNIVERSITY**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-II**  
**PAPER-IX**

(Community Nutrition)  
Annual Examination, 2022

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

*Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.*  
*किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. What do you understand by Nutrition? Describe it.  
पोषण से आप क्या समझते हैं? वर्णन कीजिए ।
2. What is supplementary feeding? Describe its details.  
पूरक आहार प्रक्रिया क्या है? विस्तार से वर्णन कीजिए ।
3. What is food security? Explain in details.  
खाद्य-सुरक्षा क्या है? विस्तार से समझाएँ ।
4. What do you mean by Anemia? What is Causes of Anemia?  
एनीमिया से आपका क्या अभिप्राय है? एनीमिया होने के कारण क्या है?
5. What is Public distribution system? Describe it.  
सार्वजनिक वितरण प्रणाली क्या है? वर्णन कीजिए ।
6. What is I.C.D.S. Programme ? Explain in details.  
समन्वित बाल-विकास सेवा क्या है? विस्तार से समझाएँ ।
7. Write an essay on nutritional status of population.  
जन-समुदाय के पोषण स्तर पर एक निबंध लिखिए ।
8. What is nutritional policy system in India? Describe it.  
भारत में पोषण सम्बन्धी नीतिगत व्यवस्था क्या है? वर्णन कीजिए ।
9. What Malnutrition? Discuss the impact of Malnutrition on national development.  
कुपोषण क्या है? राष्ट्र विकास पर कुपोषण के प्रभावों की विवेचन कीजिए ।
10. Write short notes on any **Two** of the following :—  
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—  
(a) Nutrients (आहार के पोषक तत्व)  
(b) Public health Nutrition (जन स्वास्थ्य पोषण)  
(c) Deficiency of Vitamin B or Vitamin D. (विटामिन 'बी' और विटामिन 'डी' की कमी)  
(d) I.C.A.R (आई०सी०ए०आर)



**EXAMINATION PROGRAMME-2022**  
**M.A./M.Sc. Geography, Environmental Science & Home Science, Part-II**

Date	Papers	Time	Examination Centre
27.01.2023	Paper-IX	10.30 AM to 1.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
31.01.2023	Paper-X	10.30 AM to 1.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
02.02.2023	Paper-XI	10.30 AM to 1.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
04.02.2023	Paper-XII	10.30 AM to 1.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
06.02.2023	Paper-XIII	10.30 AM to 1.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
08.02.2023	Paper-XIV	10.30 AM to 1.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
10.02.2023	Paper-XV	10.30 AM to 1.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
14.02.2023	Paper-XVI	10.30 AM to 1.30 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna

**NALANDA OPEN UNIVERSITY**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-II**  
**PAPER-X**

(Clinical and Therapeutic Nutrition)  
*Annual Examination, 2022*

**Time : 3 Hours**

**Full Marks : 80**

**Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.**  
*किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. What do understand by dietician? Describe its functions.  
डायटिशियन से आप क्या समझते हैं? इसके कार्यों का वर्णन कीजिए ।
2. What is nutritional advice? Explain in details.  
पोषणीय सलाह क्या है? सविस्तार वर्णन कीजिए ।
3. Discuss Anthropometric measurement of nutritional status.  
पोषण मूल्यांकन के शरीर रचनात्मक माप की विवेचना कीजिए ।
4. Describe biochemical assessment and State what is tested under biochemical assessment.  
जीव रासायनिक मूल्यांकन का वर्णन कीजिए तथा यह बताइए कि जीव रासायनिक मूल्यांकन के अन्तर्गत किस चीज का मूल्यांकन किया जाता है?
5. Write the meaning of anemia? Explain the causes of Anemia.  
रक्तहीनता का अर्थ लिखिए/रक्तहीनता के कारणों का वर्णन कीजिए ।
6. What are the causes of constipation? Discuss its treatment.  
कब्ज के कारण क्या हैं? इसके उपचार का वर्णन कीजिए ।
7. Throw light on the causes and symptoms of Diabetes.  
मधुमेह रोग के कारणों और लक्षणों पर प्रकाश डालिए ।
8. Describe the modern method of giving food to the patient.  
रोगी को भोजन देने की हाल की उन्नत तकनीकों की चर्चा कीजिए ।
9. What is peptic ulcer? Explain its details.  
पौष्टिक अल्सर क्या है? विस्तार से समझाएँ ।
10. Write notes on any **Two** of the following :—  
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर टिप्पणी लिखिए :—
  - (a) Causes of obesity (मोटापा के कारण)
  - (b) Functions of Vitamin 'D' (विटामिन डी के कार्य)
  - (c) Iodine (आयोडीन)
  - (d) Absorption of fat (वसा का पाचन)



**M.A./M.Sc. Home Science, Part-II**

Programme for Practical Examination, 2022

**Paper-X & Paper-XI (Practical Examination Programme)**

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-X	15.02.2023	12.00 Noon to 03.00 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-XI	15.02.2023	03.00 PM to 06.00 PM	

**NALANDA OPEN UNIVERSITY**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-II**  
**PAPER–XI**

(Food Processing)  
Annual Examination, 2022

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

*Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.*  
*किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. Discuss the principles of food preservation.  
खाद्य पदार्थों के संरक्षण के सिद्धान्तों की विवेचना कीजिए ।
2. What is the physical and chemical properties of food ? Explain.  
भोजन के भौतिक एवं रासायनिक गुण क्या है ? वर्णन कीजिए ।
3. Discuss the important types of Packaging.  
पैकेजिंग के महत्त्वपूर्ण प्रकारों की विवेचना कीजिए ।
4. What do you mean by good preservation ?  
उत्तम परिरक्षण से आप क्या समझते हैं ?
5. Describe the role of preservatives in food processing.  
खाद्य परिरक्षण में परिरक्षकों की भूमिका का वर्णन कीजिए ।
6. Explain the composition and nutritive value of fish.  
मछली के संघटन एवं पोषण मूल्य की व्याख्या कीजिए ।
7. What is fermentation technology ? Explain in details.  
किण्वन प्रौद्योगिकी क्या है ? सविस्तार वर्णन कीजिए ।
8. What do you understand by waste material ? Explain briefly.  
अपशिष्ट से आप क्या समझते हैं ? संक्षेप में व्याख्या कीजिए ।
9. Define essential oil and describe the method of extraction of essential oils.  
आवश्यक तेल को परिभाषित कीजिए और आवश्यक तेलों के निष्कर्षण की विधि का वर्णन कीजिए ।
10. Write notes on any **Two** of the following :—  
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर टिप्पणी लिखिए :—
  - (a) Organic Farming (जैविक खेती)
  - (b) Causes of Food spoilage (भोजन विकृति के कारण)
  - (c) Types of Functional Food (कार्यात्मक खाद्य पदार्थ की श्रेणी)
  - (d) Food Adulteration (खाद्य अपमिश्रण)



**M.A./M.Sc. Home Science, Part-II**  
Programme for Practical Examination, 2022

**Paper–X & Paper-XI** (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-X	15.02.2023	12.00 Noon to 03.00 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-XI	15.02.2023	03.00 PM to 06.00 PM	

**NALANDA OPEN UNIVERSITY**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-II**  
**PAPER–XII**

(Environmental Management)  
*Annual Examination, 2022*

**Time : 3 Hours**

**Full Marks : 80**

**Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.**  
*किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. What is Climate Change ? Discuss its effects.  
जलवायु परिवर्तन क्या है ? इसके प्रभावों की विवेचना कीजिए ।
2. What do you mean by natural resources?  
प्राकृतिक संसाधन से आप क्या समझते हैं?
3. Write an essay on Environmental pollution.  
पर्यावरण प्रदूषण पर एक निबंध लिखिए ।
4. Discuss the factors of change in the environment and ecosystem.  
पर्यावरण एवं पारितंत्र में बदलाव के कारकों की विवेचना कीजिए ।
5. What is the impact of population growth on the environment? Explain in details.  
जनसंख्या वृद्धि का पर्यावरण पर क्या प्रभाव पड़ता है? सविस्तार वर्णन कीजिए ।
6. Write an essay on solid waste management.  
ठोस अपशिष्ट प्रबंधन पर एक निबंध लिखिए ।
7. What do you mean by pollution? Describe the sources hazards and control of noise pollution.  
प्रदूषण से आप क्या समझते हैं? ध्वनि प्रदूषण के स्रोत, हानिकारक प्रभाव तथा नियंत्रण का वर्णन कीजिए ।
8. Write an essay on natural resources.  
प्राकृतिक संसाधन पर एक निबंध लिखिए ।
9. What do you mean by environment protection Act 1986.  
पर्यावरण संरक्षण अधिनियम, 1986 से आप क्या समझते हैं?
10. Write short notes on any **Two** of the following :  
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर टिप्पणी लिखिए :
  - (a) Ground water pollution (भू-जल प्रदूषण)
  - (b) Water born disease (पानी-जनित रोग)
  - (c) Crop Rotation (फसल चक्र)
  - (d) Ecosystems (पारिस्थिति तंत्र)



**M.A./M.Sc. Home Science, Part-II**

Programme for Practical Examination, 2022

**Paper–X & Paper-XI (Practical Examination Programme)**

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-X	15.02.2023	12.00 Noon to 03.00 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-XI	15.02.2023	03.00 PM to 06.00 PM	

**NALANDA OPEN UNIVERSITY**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-II**  
**PAPER–XIII**  
(Women's Studies)  
**Annual Examination, 2022**

**Time : 3 Hours**

**Full Marks : 80**

**Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.**  
**किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।**

1. What do you mean by growth and development? What is the difference between growth and development?  
विकास एवं वृद्धि से आप क्या समझते हैं? विकास एवं वृद्धि में क्या अन्तर है ।
2. Discuss the programmes being run for women.  
महिलाओं के लिए चलाए जा रहे कार्यक्रमों की विवेचना कीजिए ।
3. What is the role of women in the development of the country?  
देश के विकास में महिलाओं की क्या भूमिका है ?
4. Describe the schemes run by the Government of India for poverty alleviation.  
भारत सरकार द्वारा गरीबी उन्मूलन हेतु चलाई जाने वाली योजनाओं का वर्णन कीजिए ।
5. What is National Commission for Women? Explain in details.  
राष्ट्रीय महिला आयोग क्या है? सविस्तार वर्णन कीजिए ।
6. What is role of women in the field of employment?  
रोजगार के क्षेत्र में महिलाओं की क्या भूमिका है?
7. What is divorce? Discuss the principles of divorce.  
तलाक क्या है? तलाक के सिद्धान्तों की विवेचना कीजिए ।
8. What do you mean by media? Explain female portrayal in India.  
मीडिया से आप क्या समझते हैं? भारत में मीडिया में नारी चित्रण का वर्णन कीजिए ।
9. What is your opinion in domestic violence? Explain it.  
घरेलू हिंसा के बारे में आपकी क्या राय है? इसका वर्णन कीजिए ।
10. Write short notes on any **Two** of the following :—  
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—  
(a) Women empowerment (महिला सशक्तिकरण)  
(b) Gender Budgeting Scheme (जेंडर बजटिंग स्कीम)  
(c) Socialization (समाजीकरण)



**M.A./M.Sc. Home Science, Part-II**  
Programme for Practical Examination, 2022

**Paper–X & Paper-XI (Practical Examination Programme)**

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-X	15.02.2023	12.00 Noon to 03.00 PM	Nalanda Open University, 2 <sup>nd</sup> Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-XI	15.02.2023	03.00 PM to 06.00 PM	

**NALANDA OPEN UNIVERSITY**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-II**  
**PAPER–XIV**

(Entrepreneurship Management)  
*Annual Examination, 2022*

**Time : 3 Hours**

**Full Marks : 80**

**Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.**  
*किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. What do you mean by Enterprise? Describe its merits and demerits.  
उद्यमी से आप क्या समझते हैं? इसके गुण एवं अवगुणों का वर्णन कीजिए ।
2. What is the role of Enterprise in national and global economy?  
राष्ट्रीय एवं वैश्विक अर्थ व्यवस्था में उद्यमी की भूमिका क्या है
3. What is the problem of women Entrepreneur. Explain.  
महिला उद्यमियों के क्या-क्या समस्याएँ हैं? वर्णन कीजिए ।
4. What is the importance of monitoring and evaluation.  
विपणन प्रबंधन में निगरानी और मूल्यांकन के क्या महत्व हैं?
5. What is enterprise networking? Explain with suitable examples.  
उद्यम नेटवर्किंग क्या है? उपयुक्त उदाहरणों के साथ समझाएँ ।
6. Define the project report. Why project report is to be prepared?  
परियोजना रिपोर्ट को परिभाषित कीजिए । प्रोजेक्ट रिपोर्ट क्यों तैयार की जाती है?
7. Write an essay on environmental scanning.  
पर्यावरण स्कैनिंग पर एक निबंध लिखिए ।
8. What is meant by entrepreneurial motivation's? Is it necessary for a successful entrepreneur.  
उद्यमशीलता की प्रेरणा से क्या अभिप्राय है? क्या यह एक सफल उद्यमियों के लिए आवश्यक है?
9. Write an essay on need for institution support for small Industries.  
लघु उद्योगों के लिए संस्थागत सहायता की आवश्यकता पर एक निबंध लिखिए ।
10. Write short notes on any **Two** of the following:  
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :
  - (a) Form Networking (फार्म नेटवर्किंग)
  - (b) Public Industry (सार्वजनिक उद्योग)
  - (c) Joint venture (संयुक्त उद्यम)



**NALANDA OPEN UNIVERSITY**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-II**  
**PAPER–XV**

(Human Physiology)  
Annual Examination, 2022

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

*Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.*  
*किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. What do you mean by neuron ? Explain its functions.  
तंत्रिका कोशिका से आप क्या समझते हैं? इसके कार्यों की व्याख्या कीजिए ।
2. What is Digestive System? Write about enzymes used in the digestion of food.  
पाचन तंत्र क्या है? भोजन के पाचन में प्रयुक्त होने वाले इंजाइमों के बारे में लिखिए ।
3. What is immunity? Describe its affecting factors.  
प्रतिरक्षा क्या है? इसे प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए ।
4. Describe the structure and functions of lungs.  
फेफड़ों की बनावट एवं कार्यों का वर्णन कीजिए ।
5. What is Kidney ? Define the structure and functions of Kidney.  
वृक्क क्या है? वृक्क की बनावट एवं कार्यों का वर्णन कीजिए ।
6. Explain the name and functions of hormones released by pituitary gland.  
पीयूष ग्रंथि से निकलने वाले हार्मोन के नाम तथा कार्यों की व्याख्या कीजिए ।
7. Describe the hormones of male and female.  
पुरुष एवं स्त्री के हार्मोन का वर्णन कीजिए ।
8. Describe the structure and functions of blood.  
रक्त के बनावट एवं कार्यों का वर्णन कीजिए ।
9. Write an essay on Tissue. Describe their function and types.  
उत्तक पर एक निबंध लिखिए । उनके कार्यों एवं प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
10. Write short notes on any **Two** of the following :—  
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—  
(a) Immunity System (प्रतिरक्षा प्रणाली)  
(b) Gland (ग्रंथि)  
(c) Enzyme (प्रतिरक्षा प्रणाली)

• • •



**NALANDA OPEN UNIVERSITY**  
**M.A./M.Sc. Home Science, Part-II**  
**PAPER—XVI**

(Institutional Food Management)  
*Annual Examination, 2022*

**Time : 3 Hours**

**Full Marks : 80**

*Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.*  
*किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. What is traditional food-service. Describe its merits and demerits.  
परम्परागत आहार—सेवा क्या है ? इसके लाभ एवं हानि का वर्णन कीजिए ।
2. What do you mean by principle of management.  
प्रबंध सिद्धान्त से आप क्या समझते हैं?
3. What is storage? Describe the different types of storage.  
भंडारण क्या है? भंडारण के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
4. Describe the characteristics of a good leader.  
एक अच्छे नेता के विशेषताओं का वर्णन कीजिए ।
5. What is food service system. Describe its details.  
आहार सेवा पद्धति क्या है? इसका विस्तार से वर्णन कीजिए ।
6. What do you mean by diet planning. Describe the various factors affecting diet planning.  
आहार आयोजन से आप क्या समझते हैं? आहार आयोजन प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों का वर्णन कीजिए ।
7. Discuss the equipment required for the food production and service.  
खाद्य उत्पादन सेवा के लिए आवश्यक उपकरण का वर्णन कीजिए ।
8. Write about the factors to be considered while choosing equipment's?  
उपकरणों का चुनाव करते समय किन कारकों का ध्यान में रखना चाहिए?
9. What is recipes standardization? Define its objectives.  
रेसिपी प्रमाणीकरण क्या है ? उसके उद्देश्यों का वर्णन कीजिए ।
10. Write short notes on any **Two** of the following :—  
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—  
(a) School food service (विद्यालय आहार सेवा)  
(b) Ready made food service (तैयार भोजन सेवा)  
(c) Diet Planning (आहार आयोजन)

