

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
PAPER-I

(Advanced Nutrition)
Annual Examination, 2023

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Why Carbohydrates in essential for human body? Explain the sources of Carbohydrates.
मानव शरीर के लिए कार्बोहाइड्रेट क्यों आवश्यक है? कार्बोहाइड्रेटके स्रोतों की व्याख्या कीजिए ।
2. What is Energy? Explain its details.
उर्जा क्या है? इसका सविस्तार वर्णन कीजिए ।
3. Classify Proteins in detail.
प्रोटीन का वर्गीकरण विस्तार से कीजिए ।
4. What is Lipid? Discuss its classification.
लिपिड क्या है? इसके वर्गीकरण की विवेचना कीजिए ।
5. Describe the different types of water-soluble vitamins.
जल में घुलनशील विभिन्न प्रकार के विटामिनों का वर्णन कीजिए ।
6. Why is calcium essential for health? Describe the diseases caused by its deficiency in the diet.
कैल्शियम हमारे स्वास्थ्य के लिए क्यों आवश्यक है ? आहार में इसकी कमी से होने वाले रोगों का वर्णन कीजिए ।
7. What are the sources of sodium? Write about its functions.
सोडियम के कौन-कौन से स्रोत हैं? इसके कार्यों के बारे में लिखिए ।
8. What do you mean by Vitamins? Classify it.
विटामिन से आप क्या समझते हैं? इसे वर्गीकृत कीजिए ।
9. Discuss the functions of Iodine and effects of its deficiency.
आयोडीन के कार्यों एवं इसकी कमी के प्रभावों की विवेचना कीजिए ।
10. Write Short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
(a) Folic Acid (फोलिक एसिड) (b) Fat (वसा)
(c) Vitamin E (विटामिन ई) (d) Modified food (परिष्कृत आहार)

● ● ●
EXAMINATION PROGRAMME-2023
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I

Date	Papers	Time	Examination Centre
31.05.2023	Paper-I	10.30 AM to 1.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
02.06.2023	Paper-II	10.30 AM to 1.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
05.06.2023	Paper-III	10.30 AM to 1.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
07.06.2023	Paper-IV	10.30 AM to 1.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
09.06.2023	Paper-V	10.30 AM to 1.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
12.06.2023	Paper-VI	10.30 AM to 1.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
14.06.2023	Paper-VII	10.30 AM to 1.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
16.06.2023	Paper-VIII	10.30 AM to 1.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna

M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
Programme for Practical Examination, 2023
Paper-I & Paper-IV (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	17.06.2023	11.00 AM to 02.00 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV		02.00 PM to 05.00 PM	

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
PAPER-II

(Communication and Extension Education)

Annual Examination, 2023

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Define communication and explain its meaning and also describe various elements of communication.
संचार को परिभाषित कीजिए एवं इसका अर्थ समझाइए तथा संचार के विभिन्न तथ्यों का वर्णन भी कीजिए ।
2. Classify extension Teaching Methods.
प्रसार शिक्षण पद्धतियों का वर्गीकरण कीजिए ।
3. What points should be considered while selecting extension Teaching Methods?
प्रसार शिक्षण विधियों के चयन के दौरान किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?
4. What do you mean by community development? Describe its principles.
सामुदायिक विकास से आप क्या समझती हैं? इसके सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए ।
5. Discuss steps of Programme planning in detail.
कार्यक्रम नियोजन के चरणों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए ।
6. Describe the importance of evaluation in extension education.
प्रसार शिक्षा में मूल्यांकन के महत्व का वर्णन कीजिए ।
7. Discuss the role of Home Science in rural development.
ग्रामीण विकास में गृह विज्ञान के भूमिका की विवेचना कीजिए ।
8. What do you mean by Women's Empowerment?
महिला सशक्तिकरण से आप क्या समझती हैं?
9. Classify, extension teaching methods'.
'प्रसार शिक्षण पद्धतियों' का वर्गीकरण कीजिए ।
10. Write Short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
(a) Audio-visual material (दृश्य-श्रव्य सामग्री)
(b) External Evaluation (बाह्य मूल्यांकन)
(c) Poster (पोस्टर)
(d) Qualities of Good Massage (एक अच्छे संदेश के गुण)

• • •

M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
Programme for Practical Examination, 2023

Paper-I & Paper-IV (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	17.06.2023	11.00 AM to 02.00 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV		02.00 PM to 05.00 PM	

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
PAPER—III

(Advanced Studies in Human Development)
Annual Examination, 2023

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Discuss the principles of growth and development.
वृद्धि एवं विकास के नियम की विवेचना कीजिए ।
2. Adolescence is the stage of "storm and stress." Explain it.
किशोरावस्था में शारीरिक विकास से आप क्या समझते हैं?
3. Write an essay on personality development in middle childhood.
मध्य बाल्यावस्था में व्यक्तित्व विकास पर एक निबंध लिखिए ।
4. What is pre-childhood? Discuss the physical development of Pre-childhood.
पूर्व बाल्यावस्था के शारीरिक विकास की विवेचना विस्तारपूर्वक कीजिए ।
5. Define Adulthood. Describe the characteristics of Adulthood.
युवावस्था को परिभाषित कीजिए । युवावस्था की विशेषताओं का वर्णन कीजिए ।
6. How do heredity and environment influence development of child?
वंशानुक्रम तथा पर्यावरण बाल-विकास को किस प्रकार से प्रभावित करते हैं?
7. Explain parent-child relationship.
अभिभावक-बालक सम्बन्ध को समझाइये ।
8. Discuss the principles and development.
विकास के नियमों की विवेचना कीजिए ।
9. What is delinquency? Describe the types of delinquency.
बाल-अपराध क्या है? बाल अपराध के प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
10. Write Short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
(a) Care of new born baby (नवजात शिशु की देख-भाल)
(b) Importance of Mother's Milk (माता के दूध का महत्व)
(c) Importance of Play (खेल का महत्व)
(d) Language Development of Early Childhood (पूर्व बाल्यावस्था में भाषा विकास)



M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
Programme for Practical Examination, 2023

Paper-I & Paper-IV (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	17.06.2023	11.00 AM to 02.00 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Bismaun Bhawan, Patna-80001
Paper-IV		02.00 PM to 05.00 PM	

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
PAPER-IV

(Advanced Textiles and Clothing)

Annual Examination, 2023

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Classify the textile fibers.
वस्त्रोपयोगी रोगों का वर्गीकरण कीजिए ।
2. Which properties are necessary for the production of fabrics? Describe.
वस्त्रोत्पादन हेतु रोगों में किन-किन गुणों का होना अनिवार्य है? वर्णन कीजिए ।
3. What are the characteristics of cotton fibers? Describe.
कपास के रेशों की क्या विशेषताएँ हैं? वर्णन कीजिए ।
4. Describe the different stages of yarn manufacturing.
धागा के निर्माण की विभिन्न अवस्थाओं का वर्णन कीजिए ।
5. Discuss the factors affecting the choice of apparel and clothing.
परिधान एवं वस्त्रों के चुनाव को प्रभावित करने वाले कारकों का विवेचन कीजिए ।
6. Write an essay on care and storage of garments.
वस्त्रों की देखभाल एवं भंडारण पर एक निबंध लिखिए ।
7. Describe the purpose of finishing of fabrics and discuss types of finishing.
वस्त्र परिसज्जा के उद्देश्य एवं परिसज्जा के प्रकारों की विवेचना कीजिए ।
8. What do you mean by principles of designing?
डिजाइन के सिद्धान्त से आप क्या समझते हैं?
9. Provide details of various washing equipment's.
धुलाई के विभिन्न उपकरणों का विवरण प्रस्तुत कीजिए ।
10. Write Short notes on any **Two** of the following :
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :-
 - (a) Care of Silk Garments (सिल्क वस्त्रों की देखभाल)
 - (b) Texture yarn (बनावटी धागा)
 - (c) Characteristics of cotton (सूत की विशेषता)
 - (d) Aims of finishes (परिसज्जा के उद्देश्य)



M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
Programme for Practical Examination, 2023
Paper-I & Paper-IV (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	17.06.2023	11.00 AM to 02.00 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV		02.00 PM to 05.00 PM	

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
PAPER-V

(Financial Management and Consumer Education)
Annual Examination, 2023

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. What do you mean by budget? Describe its objectives.
बजट से आप क्या समझते हैं? इसके उद्देश्यों का वर्णन कीजिए ।
2. What is the importance of national income in the economy? Discuss.
राष्ट्रीय आय का अर्थव्यवस्था में क्या महत्व है? विवेचना कीजिए ।
3. What is saving? How will you start saving? How many types of saving.
बचत क्या है? आप बचत कैसे करेंगे? बचत कितने प्रकार हैं?
4. Detail the consumer's Rights.
उपभोक्ता के अधिकारों का विस्तार से वर्णन कीजिए ।
5. What is consumer education? Present a brief description of the history of consumer education.
उपभोक्ता शिक्षा क्या है? उपभोक्ता शिक्षा के इतिहास का संक्षिप्त वर्णन प्रस्तुत कीजिए ।
6. What is AG mark? Explain. Enlist commodities with AG mark .
एग मार्क क्या है? व्याख्या कीजिए। मुख्य एगमार्ग वाली वस्तुओं की सूची बनाइए ।
7. What do you mean by Standardization? Explain its advantages.
प्रमाणीकरण से आप क्या समझते हैं? इससे क्या लाभ है ।
8. Write an essay on consumer protection Act?
उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम पर एक निबंध लिखिए।
9. How will you solve the problems of consumers?
आप उपभोक्ताओं के समस्याओं का समाधान कैसे करेंगे?
10. Write Short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
 - (a) Packaging (पैकेजिंग)
 - (b) Types of Tax (करों के प्रकार)
 - (c) Bureau of Indian Standard (भारतीय मानक संस्था)
 - (d) Wants (आवश्यकताएँ)



M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
Programme for Practical Examination, 2023

Paper-I & Paper-IV (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	17.06.2023	11.00 AM to 02.00 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV		02.00 PM to 05.00 PM	

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
PAPER-VI

(Research Methodology and Statistics)
Annual Examination, 2023

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Define social research and discuss its characteristics.
समाजिक शोध को परिभाषित कीजिए तथा इसकी विशेषताओं की विवेचना कीजिए ।
2. How many stages of research? Discuss in detail.
शोध के कितने चरण होते हैं? विस्तार से इसका वर्णन कीजिए ।
3. What are the characteristics of good sampling?
उत्तम प्रतिचयन की क्या विशेषताएँ हैं?
4. What is questionnaire? Mention the steps of questionnaire .
प्रश्नावली क्या है? प्रश्नावली के चरणों को लिखिए ।
5. What do you mean by variable. How many types of variable? Discuss.
चर से आप क्या समझते हैं? चर कितने प्रकार के होते हैं?
6. What do you mean by Teaching aids in Extension Education.
प्रसार शिक्षा में शिक्षण सामग्री से आप क्या समझते हैं?
7. Describe the role of statistics in Home science discipline.
गृह विज्ञान में सांख्यिकी की भूमिका का वर्णन कीजिए ।
8. Explain the importance of Home in Rural Development.
ग्रामीण विकास में गृह विज्ञान के महत्व का वर्णन कीजिए ।
9. What is the hypothesis? Describe the different types of hypothesis.
परिकल्पना क्या है? परिकल्पना के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
10. Write Short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
 - (a) Random sample (आवृच्छिक प्रतिदर्श)
 - (b) Statistics (सांख्यिकी)
 - (c) Evaluation of counseling (परामर्श का मूल्यांकन)
 - (d) Sources of hypothesis (परिकल्पना के स्रोत)



M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
Programme for Practical Examination, 2023

Paper-I & Paper-IV (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	17.06.2023	11.00 AM to 02.00 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV		02.00 PM to 05.00 PM	

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
PAPER-VII

(Principles of Guidance and Counselling)
Annual Examination, 2023

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. What do you mean by Guidance? Define its goals.
निर्देशन से आप क्या समझती है? इसके लक्ष्यों का वर्णन कीजिए ।
2. Describe the roles of teacher's in the implementation of guidance programme.
निर्देशन कार्यक्रम के कार्यान्वयन में अध्यापकों की भूमिकाओं का वर्णन कीजिए ।
3. What is guidance programme service? Describe its main types.
निर्देशन कार्यक्रम सेवा क्या है? इसके मुख्य प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
4. What is Counselling? Explain its nature and scope.
परामर्श क्या है? इसके स्वरूप एवं क्षेत्र की व्याख्या कीजिए ।
5. Describe the importance phases of counselling process.
परामर्श प्रक्रिया की मुख्य अवस्थाओं का वर्णन कीजिए ।
6. What do you mean by mentally retarded people.
मंद बुद्धि लोगों से आप क्या समझती है?
7. What is guidance programme service? Describe its main types.
निर्देशन सेवा क्या है? इसके प्रमुख प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
8. Describe the skill needed for a good guide.
एक अच्छे निर्देशक के लिए आवश्यक दक्षताओं का वर्णन कीजिए ।
9. Write an eassay on Counselling process.
परामर्श प्रक्रिया पर एक निबंध लिखिए ।
10. Write Short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
 - (a) Guidance Programme (निर्देशन कार्यक्रम)
 - (b) Educational Guidance (शैक्षिक निर्देशक)
 - (c) Evaluation (मूल्यांकन)
 - (d) Good guide (अच्छे निर्देशक)

• • •

M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
Programme for Annual Practical Examination, 2023

Practical Counselling Class			
<i>Date</i>	<i>Time</i>	<i>Paper</i>	<i>Venue</i>
<u>(15.06.2023 to 16.06.2023)</u> <u>and 19.06.2023</u>	1 PM to 05 PM	<i>VIIIth</i>	School of Computer Education & IT, Nalanda Open University, 12 th Floor, Biscomaun Tower, Patna-800001
Practical Examination			
20.06.2023	02 PM to 05 PM	<i>VIIIth</i>	School of Computer Education & IT, Nalanda Open University, 12 th Floor, Biscomaun Tower, Patna-800001

EXAMINATION PROGRAMME-2022**M.A./M.Sc. Home Science, Part-I**

Date	Papers	Time	Examination Centre
11.10.2022	Paper-I	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
12.10.2022	Paper-II	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
14.10.2022	Paper-III	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
15.10.2022	Paper-IV	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
17.10.2022	Paper-V	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
18.10.2022	Paper-VI	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
20.10.2022	Paper-VII	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
03.11.2022 to 05.11.2022	Paper-VIII (Computer Practical Counselling)	11.00 AM onwards	School of Computer Education (IT) Nalanda Open University, 12 th Floor, Biscomaun Tower, Patna-800001
07.11.2022	Paper-VIII (Practical Exam)	11.00 AM onwards	

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
 PAPER–VIII(Introduction to Basic uses of Computers (Computer Practical)
Annual Examination, 2022

Time : 3 Hours

Maximum Marks: 100(80+20)

Answer all the questions .All questions carry equal marks.

1. **Perform the following in MS-Word:**
 - (a) Create a folder whose name should be your enrollment number.
 - (b) Create a word document with your name.
 - (c) Type a paragraph about the course you are doing from Nalanda Open University and show all types of alignments in it.
 - (d) Insert a watermark of your enrolment number in the above document
2. Perform the following in MS- Windows:
 - (a) Set screen saver of your name.
 - (b) Arrange icons by size.
 - (c) Change the mouse pointers.
 - (d) Change the system date and time.
3. Define Computer. Describe the components of a Computer system.
4. Write short notes on any two:
 - (a) Internet
 - (b) Web Browser
 - (c) Email

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
 PAPER–VIII(Introduction to Basic uses of Computers (Computer Practical)
Annual Examination, 2022

Time : 3 Hours

Maximum Marks: 100(80+20)

Answer all the questions .All questions carry equal marks.

1. **Perform the following in MS-Word:**
 - (a) Create a folder whose name should be your name.
 - (b) Create a word document with your enrolment number.
 - (c) Type a paragraph about uses of Computer in Your Course and show all types of alignments in it.
 - (d) Type $a^2+b^2 +2ab= (a+b)^2$
2. Perform the following in MS- Windows:
 - (a) Change the background of your desktop.
 - (b) Hide the icons.
 - (c) Change the alignment of the taskbar.
 - (d) Rename a folder on the desktop.
3. Define Computer. Describe the input and output devices of a Computer system.
4. Write short notes on any two:
 - (a) Scanner and Printer.
 - (b) VIRUS
 - (c) Internet.

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II
PAPER-IX

(Community Nutrition)
Annual Examination, 2023

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. What do you mean by Public Health Nutrition? Describe its detail.
जन स्वास्थ्य पोषण से आप क्या समझती है। विस्तार से वर्णन कीजिए।
2. What is Food security? Discuss in detail.
खाद्य-सुरक्षा क्या है? विस्तार से चर्चा कीजिए।
3. What do you mean by I.C.D.S. Programme? Discuss in detail.
समन्वित बाल विकास से आप क्या समझते हैं। विस्तार से वर्णन कीजिए।
4. Describe the determinants of nutritional status of Population.
जन समुदाय के पोषण स्तर को निर्धारित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।
5. What do you mean by supplementary feeding?
पूरक आहार प्रक्रिया से आप क्या समझते हैं।
6. Explain the system of causes and prevention measures of Anemia.
एनीमिया के कारणों तथा निवारक उपायों की प्रणाली की व्याख्या कीजिए।
7. What do you mean by Public distribution system?
सार्वजनिक वितरण प्रणाली से आप क्या समझते हैं?
8. What is malnutrition? Discuss its detail, and describe the impact of malnutrition on national development.
कुपोषण क्या है? विस्तार से वर्णन कीजिए तथा कुपोषण का देश के विकास में पड़ने वाले प्रभाव का वर्णन कीजिए।
9. Describe the nutritional Policy System in India.
भारत में पोषण सम्बन्धी नीतिगत व्यवस्था का वर्णन कीजिए।
10. Write short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
(a) Relation between Nutrition and health (पोषण एवं स्वास्थ्य के बीच सम्बन्ध)
(b) I.C.A.R (आई०सी०ए०आर)
(c) Food Security (खाद्य-सुरक्षा)
(d) Deficiency of Vitamin A (विटामिन ए की कमी)

• • •
EXAMINATION PROGRAMME-2023
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II

Date	Papers	Time	Examination Centre
29.09.2023	Paper-IX	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
03.10.2023	Paper-X	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
05.10.2023	Paper-XI	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
07.10.2023	Paper-XII	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
10.10.2023	Paper-XIII	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
13.10.2023	Paper-XIV	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
16.10.2023	Paper-XV	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
18.10.2023	Paper-XVI	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II
PAPER-X

(Clinical and Therapeutic Nutrition)

Annual Examination, 2023

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. What do understand by nutrient? Tell the measures to protect the nutrient from being destroyed?
पोषक तत्व से आप क्या समझते हैं? पोषक तत्वों के नष्ट होने से बचाने के उपाय बताइये?
2. What is nutritional advise? Describe the types of dietitian .
पोषणीय सलाह क्या है? डायटिशियन के प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
3. Describe the modern method of giving food to the patients.
रोगी को भोजन देने की हाल की उन्नत तकनीकों का वर्णन कीजिए ।
4. What are the causes of diabetes mellitus? Plana day's diet for a diabetic patient.
मधुमेह रोग के क्या कारण हैं? मधुमेह रोगी के लिए एक दिन की आहार तालिका बनाइये।
5. Write an essay an meditation. Define its benefits.
मेडिटेशन पर एक निबन्ध लिखिए। मेडिटेशन के फायदे का वर्णन कीजिए ।
6. What is Alzheimer disease? Explain the different stager.
अल्जाइमर रोग क्या है? अल्जाइमर रोग के विभिन्न चरणों की व्याख्या ।
7. Write an essay on anemia in detail.
रक्ताल्पता पर एक निबंध विस्तार से लिखिए ।
8. What do you mean by peptic ulcer? How should the patient's diet plan be taken.
पेटिक अल्सर से आप क्या समझते हैं? इसके रोगी के आहारिय व्यवस्था किस प्रकार भी जानी चाहिए ।
9. Discuss Anthropometric measurement of nutritional status.
पोषण मूल्यांकन के शरिरीक रचनात्मक माप की विवेचना कीजिए ।
10. Write notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर टिप्पणी लिखिए :—
 - (a) Special feeding methods (पिलाने की विशिष्ट विधियाँ)
 - (b) Obesity (मोटापा)
 - (c) Constipation (कब्ज)
 - (d) International nutrition (अंतराशरीय पोषण)



M.A./M.Sc. Home Science, Part-II

Programme for Practical Examination, 2023

Paper-X & Paper-XI (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-X	08.10.2023	12.00 Noon to 03.00 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-XI		03.00 PM to 06.00 PM	

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II
PAPER–XI

(Food Processing)
Annual Examination, 2023

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. What is Physical and chemical properties of foods?
भोजन के भौतिक एवं रासायनिक गुण क्या हैं?
2. What do you mean by food preservation? Define its principles.
खाद्य संरक्षण से आप क्या समझते हैं? इसके सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए ।
3. What is the importance of product development? Specify the process of product development.
उत्पादक विकास क्या महत्व है? उत्पादक विकास की प्रक्रिया का उल्लेख कीजिए ।
4. Explain the composition and nutritive value of egg.
अण्डा के संगठन एवं पोषण मूल्य की व्याख्या कीजिए ।
5. What do you understand by packaging? How many types of packaging.
पैकेजिंग से आप क्या समझती हैं? पैकेजिंग कितने प्रकार के होते हैं?
6. Discuss the fermentation technology.
किण्वन प्रौद्योगिकी का वर्णन कीजिए ।
7. What are the characteristics of good preservation?
उत्तम परिरक्षकों की क्या विशेषता हैं?
8. What are waste material? How should would you utilize waste materials?
अपशिष्ट क्या है? आप अपशिष्ट सामग्री का उपयोग कैसे करेगी?
9. Describe the essential oil and what method of extraction of essential oils?
आवश्यक तेल का वर्णन कीजिए तथा आवश्यक तेलों के निष्कर्षन विधि क्या है?
10. Write notes on any **Two** of the following:—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर टिप्पणी लिखिए :—
(a) Food Adulteration (खाद्य अपमिश्रण)
(b) Allergy (एलर्जी)
(c) Food preservation (खाद्य संरक्षण)
(d) Organic Farming (जैविक खेती)



M.A./M.Sc. Home Science, Part-II
Programme for Practical Examination, 2023

Paper–X & Paper-XI (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-X	08.10.2023	12.00 Noon to 03.00 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-XI	08.10.2023	03.00 PM to 06.00 PM	

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II
PAPER–XII

(Environmental Management)
Annual Examination, 2023

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. What do you mean by climate change? Describe its effects.
जलवायु परिवर्तन से आप क्या समझते हैं? इसके प्रभावों का वर्णन कीजिए।
2. Write an essay on natural resources.
प्राकृतिक संसाधन पर एक निबंध लिखिए।
3. Discuss the forest Ecosystem in detail.
वन परिस्थितिथीकी तंत्र की विस्तार से विवेचना कीजिए।
4. What do you understand by environment Pollution? Explain.
पर्यावरण प्रदूषण से आप क्या समझते हैं? व्याख्या कीजिए।
5. What is airborne disease? Which diseases are covered under this? Discuss.
वायुजनित रोग क्या है? इसके अन्तर्गत कौन-कौन से रोग आते हैं? विवेचना कीजिए।
6. Explain Solid waste on the basis of their source.
ठोस अपशिष्ट को उनके श्रोत के आधार पर व्याख्या कीजिए।
7. What is natural resources? Explain.
प्राकृतिक संसाधन क्या है? व्याख्या कीजिए।
8. Write an essay on Solid waste management.
ठोस अपशिष्ट प्रबंधन पर एक निबंध लिखिए।
9. Evaluate the role of the government in promoting a better health environment.
बेहतर स्वास्थ्य पर्यावरण को बढ़ावा देने में सरकार की भूमिका का मूल्यांकन कीजिए।
10. Write short notes on any **Two** of the following :
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर टिप्पणी लिखिए :
(a) Women and Environment (महिला एवं पर्यावरण)
(b) Population Environment (जनसंख्या पर्यावरण)
(c) Noise Pollution (ध्वनि प्रदूषण)
(d) Water born diseases (पानी-जनित रोग)



M.A./M.Sc. Home Science, Part-II

Programme for Practical Examination, 2023

Paper–X & Paper–XI (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-X	08.10.2023	12.00 Noon to 03.00 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-XI	08.10.2023	03.00 PM to 06.00 PM	

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II
PAPER—XIII

(Women's Studies)
Annual Examination, 2023

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

*Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. What do you mean by women empowerment? Discuss.
महिला सशक्तिकरण से आप क्या समझते हैं? विवेचना कीजिए ।
2. Write an essay on "Female Portrayal in Media".
"मीडिया में नारी नियंत्रण" पर एक निबंध लिखिए ।
3. What is domestic violence against women and what are its reasons?
महिलाओं के विरुद्ध की जाने वाली घरेलू हिंसा क्या है, एवं इसके क्या कारण हैं।
4. What do you mean by development? Explain the principles of development.
विकास से आप क्या समझते हैं? विकास के सिद्धान्तों की विवेचना कीजिए ।
5. What is the role of women in the field of employment.
रोजगार के क्षेत्र में महिलाओं की क्या भूमिका है?
6. What do you mean by divorce? Describe its principles.
तलाक से क्या समझते हैं? इसके सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए ।
7. What is National Commission for Women? Explain in details.
राष्ट्रीय महिला आयोग क्या है? सविस्तार वर्णन कीजिए ।
8. Write an essay on the role of women in the development of the country.
देश विकास में महिलाओं की भूमिका पर एक निबंध लिखिए ।
9. What are the Programmes being run for women? Describe.
महिलाओं के लिए चलाये जा रहे कार्यक्रम क्या हैं? वर्णन कीजिए ।
10. Write short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
 - (a) Poverty Allevation (गरीबी उन्मूलन)
 - (b) Women empowerment (महिला सशक्तिकरण)
 - (c) Socialization (समाजीकरण)
 - (d) Programme of Rehabilitation (पुनर्वास के कार्यक्रम)



NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II
PAPER–XIV

(Entrepreneurship Management)
Annual Examination, 2023

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. What is Enterprise? Define its characteristics.
उद्यम क्या है? इसकी विशेषताओं का वर्णन कीजिए।
2. What do you mean by women Entrepreneur? Describe.
महिला उद्यमी से आप क्या समझते हैं? वर्णन कीजिए।
3. What is joint Venture? Describe its type with the appropriate examples.
संयुक्त उद्यमी क्या है? इसके प्रकार को सही उदाहरण सहित वर्णन कीजिए।
4. What is the importance of monitoring and evaluation?
विपणन प्रबंधन में निगरानी और मूल्यांकन के क्या महत्व हैं?
5. What is role of Enterprise in national and global economy?
राष्ट्रीय एवं वैश्विक अर्थ व्यवस्था में उद्यमी की क्या भूमिका है?
6. Write an essay on environmental scanning.
पर्यावरण स्कैनिंग पर एक निबंध लिखिए।
7. Discuss the need for institution support for small scale industries.
लघु उद्योगों के लिए संस्थागत सहायता की आवश्यकता का वर्णन कीजिए।
8. What do you mean by entrepreneurial motivation?
उद्यमशीलता की प्रेरणा से आप क्या समझते हैं?
9. What is enterprise networking? Explain with suitable example.
उद्यम नेटवर्किंग क्या है? उपयुक्त उदाहरणों के साथ व्याख्या कीजिए।
10. Write short notes on any **Two** of the following:
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :
 - (a) Women empowerment (महिला सशक्तिकरण)
 - (b) Small scale Industries (लघु उद्योग कारखाना)
 - (c) Marketing Management (विपणन प्रबंधन)
 - (d) Entrepreneurial Motivation (उद्यमशीलता की प्रेरणा)



NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II
PAPER–XV

(Human Physiology)
Annual Examination, 2023

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Explain the structure and functions of neuron.
तंत्रिका कोशिका की संरचना एवं कार्यों की व्याख्या कीजिए ।
2. What is digestive System? Write about enzymes used in the digestion of food.
पाचन तंत्र क्या है? भोजन के पाचन में प्रयुक्त होने वाले एंजाइमों के बारे में लिखिए ।
3. Write an essay on Kidney.
वृक्क पर एक निबंध लिखिए ।
4. What do you mean by immunity? Describe its affective factors.
प्रतिरक्षा से आप क्या समझते हैं? इसे प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए ।
5. Write an essay on hormones of male and female.
पुरुष एवं स्त्री के हार्मोन पर एक निबंध लिखिए ।
6. What is tissue? Describe their functions and types.
उत्तक क्या है? उनके कार्यों एवं प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
7. What is a Lung? Describe its structure and functions.
फेफड़ा क्या है? इसके बनावट एवं कार्यों का वर्णन कीजिए ।
8. Explain the name and function of hormones released by pituitary gland.
पीयूष ग्रंथि से निकलने वाले हार्मोन के नाम तथा कार्यों की व्याख्या कीजिए ।
9. Describe the structure and function of blood.
रक्त के बनावट एवं कार्यों का वर्णन कीजिए ।
10. Write short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
 - (a) Female Hormones (स्त्री हार्मोन)
 - (b) Allergy (एलर्जी)
 - (c) Immunity system (प्रतिरक्षा प्रणाली)
 - (d) Tissue (उत्तक)



NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II
PAPER–XVI

(Institutional Food Management)

Annual Examination, 2023

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. What is personal hygiene? Describe it.
व्यक्तिगत स्वच्छता क्या है? इसका वर्णन कीजिए ।
2. What do you mean by traditional food service? Describe its merits and demerits.
परम्परागत आहार से आप क्या समझते हैं? इसके गुणों एवं दोषों का वर्णन कीजिए ।
3. Describe about principle of management .
प्रबंध सिद्धान्तों के बारे में वर्णन कीजिए ।
4. What is storage? Define the different types of storage.
भंडारण क्या है? भंडारण के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
5. Write an essay on food service system.
आहार सेवा पद्धति पर एक निबन्ध लिखिए ।
6. What is diet planning? Describe the various factors affecting diet planning.
आहार आयोजन से आप क्या समझते हैं? आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों का वर्णन कीजिए ।
7. What is product planning? Explain its importance in detail.
उत्पादन नियोजन क्या है? इसके महत्व की विस्तार से व्याख्या कीजिए ।
8. What do you mean by recipes standarlization and what are its objectives?
रेसपी प्रमाणीकरण से आपका क्या अभिप्राय है? इसके उद्देश्य क्या है?
9. Write an essay on traditional food.
परम्परागत आहार पर एक निबंध लिखिए ।
10. Write short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
 - (a) Diet Planning (आहार आयोजन)
 - (b) School food Service (विद्यालय आहार सेवा)
 - (c) Food Production (खाद्य उत्पादन)
 - (d) Characteristics of good leader (अच्छे नेता की विशेषता)

• • •